



# 日本⇄中国(大連)間 渡航マニュアル

## 入国・帰国する皆様へ

※. 公開情報や会員からの情報を基に大連日本商工会事務局作成

日⇄中（大連）間の渡航に際して必要となる査証申請、航空券手配、渡航前PCR検査、入国審査、通関手続き、隔離生活等の手順を纏めました。

- ・本資料は、情報提供のみを目的に作成しています。
- ・各スライド作成日時点で確認できた情報に基づいて整理したものです。政策変更等により、都度変更となる可能性があります。
- ・全ての情報を網羅しているものではありません。最新情報、情報の詳細は必ず各自でご確認下さい。
- ・万が一、本資料で提供した内容に関連して、利用者が不利益等を被る事態が生じたとしても、商工会は一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。

※. 両国公的要求

※. 大連の要求

※. 大連の体験記

大連日本商工会

2022年10月11日(火),現在

**01 中国大連から日本へ入国・帰国**.....P. 2～11

**02 日本から中国大連へ入境・渡航**.....P. 12～32

駐在・赴任/帯同家族/ ビジネス・短期出張

**新型コロナウイルス感染症に関する新たな水際対策措置（2022年10月11日以降適用）**

詳しくは外務省海外安全ホームページをご参照ください。

参考URL：[https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo\\_2022C083.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2022C083.html)

**1. 渡航前の準備（大連出発までにやっておくこと）**

- ① 日本VISAの申請（非日本国籍者） .....P. 3
- ② 日本行き航空券の手配 .....P. 4
- ③ 搭乗72時間前のPCR検査（有効なワクチン3回以上接種したら提出不要） .....P. 5～6
- ④ 中国税関出入国健康申告の登録（到着予定時刻の24時間前から可能） .....P. 7
- ⑤ 日本入国時の空港検疫に必要なアプリ「My SOS」の事前登録（到着の6時間前までに） .....P. 8～9

**2. 大連空港⇒成田空港の手続き .....P. 10**

- ① 事前確認
- ② 検疫審査
- ③ チェックイン
- ④ 待合ロビー
- ⑤ 大連空港出発（搭乗） → 成田空港（到着）

**3. 日本に到着後 .....P. 11**

在瀋陽日本国総領事館在大連領事事務所

([地図](#))

[https://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/aboutus.html](https://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/itpr_ja/aboutus.html)

郵便番号：116011

住所：遼寧省大連市西崗区中山路147号 申貿大厦3F

電話：(0411) 8370-4077 (開館時間外で緊急を要する場合：010-8592-7011)

FAX：(0411) 8370-4066

Eメール：[dalian@dl.mofa.go.jp](mailto:dalian@dl.mofa.go.jp)

[ryojidl@dl.mofa.go.jp](mailto:ryojidl@dl.mofa.go.jp) (旅券、証明、在留届等の領事業務に関するお問い合わせ)

[kigyo@dl.mofa.go.jp](mailto:kigyo@dl.mofa.go.jp) (日系企業支援)

代理機関：

大連棒極島賓館有限公司査証申請代理処

住所：大連市中山区上海路4号上鼎大厦707室

電話：(0411) 8259-0302 (短期商用)

：(0411) 8259-0320 (親族・知人訪問)

：(0411) 8259-0330 (在留資格)

：(0411) 8259-0332 (総合案内及び日本語対応)

FAX：(0411) 8259-0360

営業時間：08:30-11:30 13:00-16:00

大連恵仕達信息諮詢有限公司

(大連市中日友好協会査証代理所)

住所：大連市経済技術開発区金馬路138号古耕商務大厦1105号

電話：(0411) 8792-9579

FAX：(0411) 8765-1286

担当者：張岩氏

携帯番号：155-6680-0806

営業時間：08:30-11:30 13:00-16:00

【中国大連→日本】1-②-日本行き航空券の手配

出発時刻等に変更になる可能性もある為、ご利用の場合には、直接各航空会社にご確認ください。

日本航空（JAL）：  
<https://www.jal.co.jp/inter/>  
JAL中国コンタクトセンター：400-888-0808（中国語）  
400-127-2470（日本語）  
（中国時間）8:00～18:00、年中無休

全日空（ANA）：  
<https://www.ana.co.jp/ja/cn/>  
ANA中国コンタクトセンター：400-882-8888  
（中国時間）平日 8:00～18:00、土日祝 9:00～17:30

成田⇄大連(大連＝東京 10月4日～週4便)

| 便名    | 出発空港 | 出発時刻  | 到着時刻  | 到着空港 | 運行日  |
|-------|------|-------|-------|------|------|
| JL829 | 成田   | 8:40  | 11:05 | 大連   | 火木金土 |
| JL820 | 大連   | 13:00 | 17:00 | 成田   | 火木金土 |

日本航空

 JAPAN AIRLINES

| 運行状況  | 便名    | 出発空港      | 出発時刻  | 到着時刻  | 到着空港    | 運行日等 | 最終PCR(2回目)検査 及び 健康コード提出期限 |             |
|-------|-------|-----------|-------|-------|---------|------|---------------------------|-------------|
|       |       |           |       |       |         |      | 最終PCR検査期限                 | 健康コード提出期限   |
| ① 運航中 | JL829 | 成田(NRT)   | 8:40  | 11:05 | 大連(DLC) | 火木金土 | 搭乗前日8:40~12:00            | 搭乗前日18:00まで |
|       | JL823 |           | 9:55  | 12:55 | 天津(TSN) | 土    | 搭乗前日9:55~12:00            |             |
|       | JL87  | 羽田(HND)   | 9:15  | 13:00 | 広州(CAN) | 金    | 搭乗前日9:15~12:00            |             |
|       | JL820 | 大連(DLC)   | 13:00 | 16:50 | 成田(NRT) | 火木金土 |                           |             |
|       | JL824 | 天津(TSN)   | 14:55 | 19:20 |         | 土    |                           |             |
|       | JL88  | 広州(CAN)   | 16:10 | 21:25 |         | 金    |                           |             |
|       | JL876 | 上海浦東(PVG) | 15:20 | 19:25 |         | 土    |                           |             |
|       | JL860 | 北京(PEK)   | 12:00 | 16:45 |         | 日    |                           |             |

成田⇄大連(再開日:10月26日(水)～)

| 便名    | 出発空港 | 出発時刻  | 到着時刻  | 到着空港 | 運行日 |
|-------|------|-------|-------|------|-----|
| NH903 | 成田   | 9:00  | 11:10 | 大連   | 水日  |
| NH904 | 大連   | 12:40 | 16:40 | 成田   | 水日  |

| 全日本空輸 ANA Inspiration of JAPAN |       |           |       |       |           |      |                           |             |
|--------------------------------|-------|-----------|-------|-------|-----------|------|---------------------------|-------------|
| 運行状況                           | 便名    | 出発空港      | 出発時刻  | 到着時刻  | 到着空港      | 運行日等 | 最終PCR(2回目)検査 及び 健康コード提出期限 |             |
|                                |       |           |       |       |           |      | 最終PCR検査期限                 | 健康コード提出期限   |
| ① 運航中                          | NH919 | 成田(NRT)   | 9:20  | 11:40 | 上海浦東(PVG) | 日    | 搭乗前日9:20～12:00            | 搭乗前日18:00まで |
|                                | NH927 |           | 9:55  | 12:30 | 青島(TAO)   | 火水金日 | 搭乗前日9:55～12:00            |             |
|                                | NH933 |           | 9:15  | 13:10 | 広州(CAN)   | 水    | 搭乗前日9:15～12:00            |             |
|                                | NH931 |           | 9:15  | 13:05 | 深セン(SZX)  | 月    | 搭乗前日9:15～12:00            |             |
|                                | NH929 |           | 10:20 | 13:05 | 杭州(HGH)   | 月木   | 搭乗前日10:20～12:00           |             |
|                                | NH957 |           | 9:05  | 12:05 | 北京(PEK)   | 月    | 搭乗前日9:05～12:00            |             |
|                                | NH920 | 上海浦東(PVG) | 13:50 | 17:40 | 成田(NRT)   | 日    |                           |             |
|                                | NH928 | 青島(TAO)   | 15:30 | 19:25 |           | 火水金日 |                           |             |
|                                | NH934 | 広州(CAN)   | 16:30 | 22:05 |           | 水    |                           |             |
|                                | NH932 | 深セン(SZX)  | 14:35 | 19:50 |           | 月    |                           |             |
|                                | NH930 | 杭州(HGH)   | 16:30 | 20:45 |           | 月木   |                           |             |
|                                | NH958 | 北京(PEK)   | 14:15 | 18:45 |           | 月木   |                           |             |

# 【中国大連→日本】 1-③-日本入国時の「中国出国前72時間以内のPCR検査証明」の要否

**有効なワクチン接種証明書を保持している場合は、日本渡航前のPCR検査は不要に!!**

【水際対策】出国前検査証明書 参考URL: [検査証明書の提出について | 水際対策 | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](https://www.mhlw.go.jp/stf/covid19/covid19_00001_00524.html)

▼有効なワクチン接種証明を持たない場合は、従来とおり出国前72時間以内のPCR検査証明書の提出が必要▼

## 大連市検査機関・検査方法--1:

【金普新区】大連晶泰医学検査実験室有限公司

▶電話: 4000768568

担当: 魏先生186-2444-5333 事前予約が必要

### ※. 出張検査

出張検査料: 300元 (回数毎, 人数制限しない)

中英文報告書費用: 160元

報告書の発行時間: 翌日の午前中に報告書が出せる

準備するもの: パスポート、遼事通の緑コード

報告書の発行方法: PDF報告書をWeChatで送ってもらい、自ら印刷する。

## 大連市検査機関・検査方法--2:

【市内】友誼医院

住所: 大連市中山区三八広場8号

電話: (0411) 8271-7393

費用: 予約時200元 + 当日16元

※友誼医院国際医療部のWeChat  
(ID:yy82717393) の事前追加が必要。

結果もWeChatで連絡 (PDF送付)

## ■ 友誼病院 流れ

自身でアプリ予約 (当日と翌日分しか予約できない)

↓

予約時に200元支払い

↓

予約完了

↓

当日16元支払い

↓

検査実施

↓

翌日PDFで結果受け取り

2022年10月11日 (火) 現在

10月11日以降、世界保健機関 (WHO) 緊急使用リスト (<https://extranet.who.int/pqweb/vaccines/vaccinescovid-19-vaccine-eul-issued>) に記載されているワクチンは「有効なワクチン接種証明書」と見なされます。

大連領事事務所: [https://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/11\\_000001\\_00524.html](https://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00524.html)

## → 中国製のワクチンも認められる。

- Inactivated COVID-19 Vaccine (Vero Cell)  
Beijing Institute of Biological Products Co., Ltd. (BIBP)  
北京生物制品研究所

- CoronaVac COVID-19 Vaccine (Vero Cell), Inactivated  
Sinovac Life Sciences Co., Ltd  
北京科兴中维生物

# 【中国大連→日本】 1-③- ワクチン接種証明書の取得方法について :

中国での接種証明については、微信ミニプログラムの「防疫健康碼国際版」から画像データで入手できます。

▼WeChatでスキャンして「出国人員入口」または「入国人員入口」→「查看及出事国际旅行健康证明」



→→姓名の記入方式が要注意!!!

※. 遼事通での名前登録が漢字とピンイン併記(例: 大連太郎 DALIAN TAILANG)の場合には、漢字での入力が必要です。



👉 遼事通健康碼にある新冠疫苗接種証明書がそのまま使えるわけではありません。

厚生労働省検疫所

## 有効なワクチン接種(3回)証明書の条件

有効なワクチン接種証明書を保持している場合は、出国前検査の陰性証明書は不要となります。  
ワクチン接種証明書は、以下①～③の条件を満たすものに限り、有効です。

- ① 政府等公的な機関で発行された接種証明書であること
  - ※ 日本で発行された接種証明書は、以下のいずれかに該当するものが有効です。
    - ・政府又は地方公共団体発行の「新型コロナウイルス感染症予防接種証明書」
    - ・地方公共団体発行の「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」
    - ・医療機関等発行の「新型コロナウイルスワクチン接種記録書」
    - ・その他同等の証明書と認められるもの
- ② 以下の事項が日本語又は英語で記載されていること
 

氏名 生年月日 ワクチン名/メーカー名 ワクチン接種日 ワクチン接種回数

  - ※ 生年月日の代わりに、パスポート番号等本人を特定するための事項が記載されており、パスポート等と照合して本人の接種証明書であることが確認できれば有効とみなします。
  - ※ 接種証明書が日本語又は英語以外で記載されている場合、接種証明書の翻訳(日本語又は英語)が添付され、記載内容が判別できれば有効とみなします。
- ③ 以下のワクチン(ワクチン名/主なメーカー)のいずれかを3回接種していることが分かること

| ワクチン名                                   | 主なメーカー                       |
|-----------------------------------------|------------------------------|
| コミナティ (Comirnaty) 筋注                    | ファイザー (Pfizer)               |
| コミナティ (Comirnaty) RTU筋注                 | ビオンテック (BioNTech)            |
| スパイクバックス (Spikevax) 筋注                  | 復星医薬 (フオースン・ファーマ)            |
| バキスゼブリア (Vaxzevria) 筋注                  | モデルナ (Moderna)               |
| バキスゼブリア (Vaxzevria) 筋注                  | アストラゼネカ (AstraZeneca)        |
| コビシールド (Covishield) 筋注                  | インド血清研究所                     |
| ジェコピデン (JCOVDEN) 筋注                     | ヤンセン (Janssen)               |
| コバクシン (COVAXIN) 筋注                      | バーラト・バイオテック (Bharat Biotech) |
| ヌバキソビッド (Nuvaxovid) 筋注                  | ノババックス (Novavax)             |
| コボバックス (COVOVAX) 筋注                     | インド血清研究所                     |
| Covilo BBIBP-CorV 不活化新型コロナワクチン(ベロ細胞)    | シノファーム・北京生物製品研究所             |
| コロナバック (CoronaVac) 新型コロナワクチン (ベロ細胞) 不活化 | シノバック                        |
| コンビディシア (CONVIDECIA) 筋注                 | カンシノ・バイオロジクス                 |

※ ジェコピデン (JCOVDEN) 筋注/ヤンセン (Janssen) 及びコンビディシア (CONVIDECIA) /カンシノ・バイオロジクス (CanSino Biologics) の場合は、初回接種に限り、1回の接種をもって2回分相当とみなします。

※ 1-3回目で異なる種類のワクチンを接種した場合も、有効と認めます。

2022年10月11日

# 【中国大連→日本】 1-④-中国税関出入国健康申告の登録 (到着予定時刻の24時間前から可能)

出国に際して、**中国税関 出入国健康申告**を事前に行い、健康電子入力完了画面（QRコード）の提示が入国時に求められています。

## ● Wechatをお持ちの方：

【英語版】 WeChat→発見→ミニプログラム

Customs Pocket Declaration

現在日本語版はないですが、日本語詳細記入例は、P. 20をご参照ください。

【中国語版】 Wechatミニプログラム（微信搜索小程序）

海关旅客指尖服务→健康申报/修改健康申报→我知道了→情報を入れる→提交申报→健康申报码

以下は中国語版の参考例：



## ● Wechatをお持ちでない方、下記URLからAPPをダウンロード：

<https://agentzshg.chinaport.gov.cn/umserver/js/downloadApp/index.html>

<https://agentzshg.chinaport.gov.cn/umserver/js/downloadApp/index.html>



※. バーコードのスクリーンショットを保存してください。

※. 姓名はローマ字で記載してください。

※. 座席番号は、未アサインであれば、「00」と入力ください

スクリーンショットで保存！

## ●日本入国時の要求：

新型コロナウイルス感染症（日本入国後の検査と待機は不要）

参考URL：[https://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/11\\_000001\\_00438.html](https://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00438.html)

日本政府は、オミクロン株に関する知見、各国・地域における流行状況、日本への流入状況などのリスク評価、ワクチンの有効性等を踏まえ、各国・地域からの流入リスクを総合的に勘案し、国・地域を「赤」・「黄」・「青」の3つに区分し、それぞれ異なる措置をとることとしました。

3つの区分の詳細 → [https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdf2/0526\\_list.pdf](https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdf2/0526_list.pdf)

中国本土は「青」であり、中国本土から日本に入国する場合、ワクチン接種歴にかかわらず、日本入国後の検査や待機は不要です。

また、「Fast Track」の利用による円滑な検疫手続きのため、入国前にアプリ「My SOS」もしくは「My SOS web」での事前登録をお願いします。

必要なアプリの登録 | 水際対策 | 厚生労働省 → [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00250.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00250.html)

## 空港での検疫手続の事前登録（Fast Track）マニュアル

**搭乗便到着予定日時の6時間前までに**事前登録が完了しなければ、Fast Trackをご利用頂けません。

詳細はFast Trackホームページをご覧ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/border\\_procedure.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/border_procedure.html)

お問い合わせ先：

入国者健康管理センター（Fast Trackについて）：+81-3-6757-1038

（自動音声案内となりますが、1、5の順番で入力してください。オペレーターに繋がります）

用意するもの

- ▶ My SOSがインストールされたスマートフォンなど
- ▶ パスポート番号
- ▶ 有効なワクチン接種証明書(P. 5をご参照)或いは出国前72時間以内検査証明書(いずれか必須)

2022. 9.7より

## MySOSアプリの利用方法

※. 搭乗便到着予定日時の6時間前までに申請していれば、入国までに審査完了します

### Step1

#### 1. MySOSアプリをインストール

\* 下記の専用QRコードまたは専用URLからMySOSをインストールする必要があります。

<https://mysosp.page.link/sfY2kRrviv4t4eFy7>



\* 上記の専用QRコード・専用URLからMySOSをダウンロードできない場合は、下記URLをご参照ください。  
[アルム社へリンク](#)



#### 2. 登録画面をひらく

MySOSアプリの「検疫手続事前登録」ボタンをタップしてください。

### Step2



MySOSアプリから必要書類を登録  
アプリの指示に従って、パスポート、  
質問票の登録と、ワクチン接種証  
明書または出国前72時間以内の  
検査証明書を登録してください。

### Step4

日本入国時MySOSの画面を見せる



緑または青色の画面の場合、下記の手続きが画面を見せるだけで完了します。

- MySOSインストールの確認
- 質問票、誓約書の登録
- 【下記のいずれか】
- ワクチン接種証明書の確認
- 出国前72時間以内の検査証明書の確認



黄色の画面の場合、下記の手続きが画面を見せるだけで完了します。

- MySOSインストールの確認
- 質問票、誓約書の登録
- ワクチン接種証明書の確認

### Step3



#### 審査

センターでの登録内容の確認が完了  
するとアプリ画面が緑または青に変  
わります。

\* ワクチン接種証明書を「無」で登録し、出  
国前72時間以内の検査証明書の確認が完  
了するまで、アプリ画面は黄色となります。

\* 申請内容に不備がある場合は、赤色  
になります。再登録してください。

#### MySOS 入国者専用URL

[\[01\] MySOSアプリのダウンロード・インストール iPhone](#)

[\[01\] MySOSアプリのダウンロード・インストール Android](#)

[\[02-1\] MySOSのアカウント登録\(初めての方\) iPhone](#)

[\[02-1\] MySOSのアカウント登録\(初めての方\) Android](#)

※. 同行する12歳以下の子どもがスマートフォンを持たない場合、保護者が登録し、管理すること。

参考URL: <https://teachme.jp/111284/manuals/18706764>

# 【中国大連→日本】 2-①、②、③、④-大連空港 → 成田空港 の手続き

大連空港ビル入構時 以下が必要

- ・遼事通健康コード、国务院行程コードの提示
- ・防爆検査
- ・PCR検査陰性結果の提示

国際便の場合は、空港2階22号門から入港。

※. 2022.10.11現在▼

●すべての周水子空港に入港する者が48時間以内のPCR検査証明書の提示が必要。毎週 定期的に行われている「社区」での48時間以内のPCR検査証明書（遼事通等の電子版）で良い。

●有効なワクチン接種証明書が無い場合は、出国前72時間内PCR検査証明書を取る必要がある為、その提示で入港可能。別途48時間以内のPCR検査陰性結果の準備は不要。

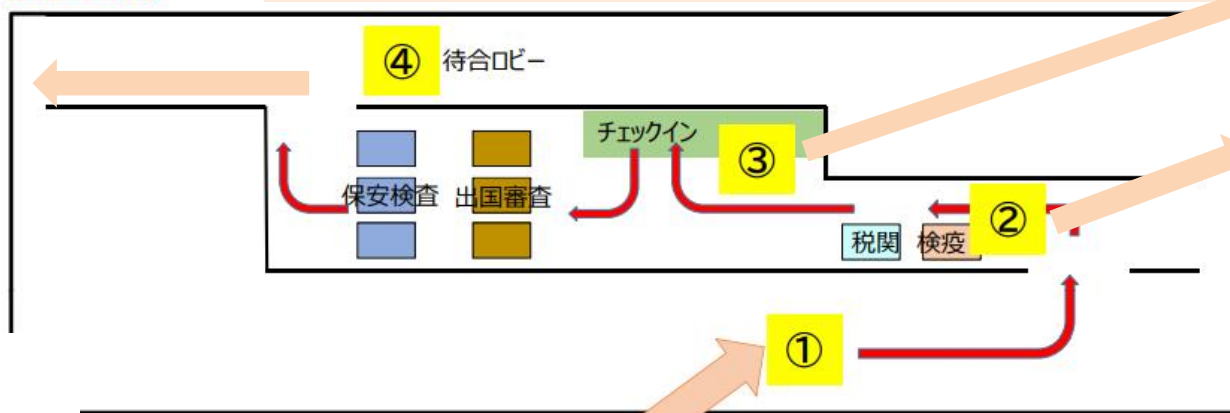
## ③チェックイン

- ・発券、荷物等の通常のチェックインを済ませた後、My SOSでの事前登録が済んでいないお客様は 厚生労働省『質問票-Web』の案内を受け取ります。
- ・Web申請は④のロビーで行うとよいでしょう。

## ②検疫検査・健康状況申請書のQRコードをリーダーにかざします

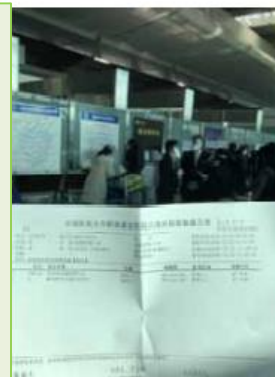
OKであれば、そのまま通過ですが、NGであっても（事前のWEB申請でチェックする場所を間違えた OR入力漏れがあった）職員がPCの画面でどこがNGか丁寧に教えてくれます・チェックミスがあると、申請をやり直させられます。

## 2階平面



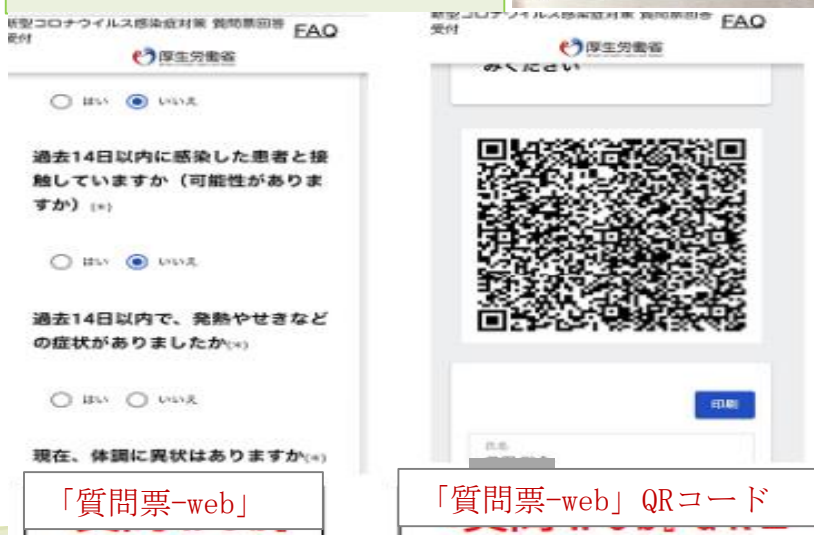
## ①事前確認

- ・空港職員が出国に当たり、必要な書類を持っているか事前にチェックに来ます
- パスポート
- 核酸検査陰性証明書(出国前72時間以内)
- 健康状況申告書(出国前24時間以内)
- 事前にWeb申請後、→スクリーンショット保存



## ④待合ロビー

- ・ここで『質問票-Web』のWeb申請を行います
- ・『質問票-Web』QRコードを読み取り、回答 フォームに情報を入力します
- ・VPNでなくてもつながります(通信は遅いです)
- ・最後にQRコードが出てくるので、スクリーンショットに保存します



「質問票-web」は、My SOS事前登録を完了させることをお勧めします！

# 【中国大連→日本】 2-⑤- 大連空港出発（搭乗）→日本 成田空港（到着）

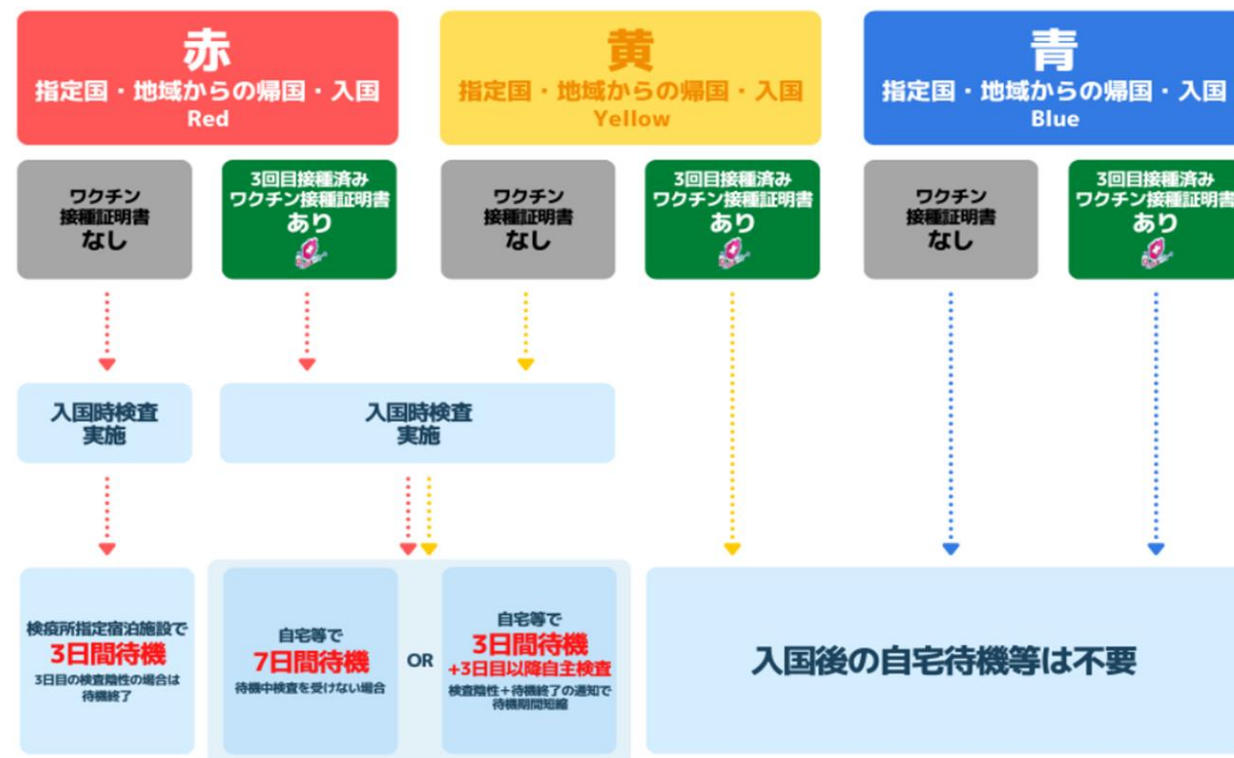
※. 中国→日本は、通常の機内食が提供されます  
**（日本→大連 機内食は無し）**

| 滞在していた<br>国・地域の区分                                                                                | 有効な<br>ワクチン接種証明書 | 入国時検査 | 入国後の待機期間等                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>赤<br>Red     | なし               | 実施    | 到着日(0日目)<br>空港での検査 → 専用バス → 宿泊施設待機 → 3日目 宿泊施設で検査 → 公共交通機関 → 待機解除                                     |
|                                                                                                  | あり<br>(3回接種)     | 実施    | アプリで健康状態確認 (画面はあり)<br>到着日(0日目)<br>空港での検査 → 公共交通機関 → 自宅等で待機 → 7日間 → 待機解除<br>3日目 郵送でも可<br>医療機関または衛生検査所 |
| <br>黄色<br>Yellow | なし               | 実施    |                                                                                                      |
|                                                                                                  | あり<br>(3回接種)     | —     | 到着日<br>検査不要 → 公共交通機関 → 自由な場所へ                                                                        |
| <br>青<br>Blue    | 問わない             | —     |                                                                                                      |

## 「青」区分の 中国からの入国者は！

- 2022年6月1日以降、ワクチン接種歴に関わらず、日本入国後の検査や待機は不要です。
- 但し、MySOSのファストトラックの有無で到着後の動線が分かれ、空港を出る時間が大きく変わりますので、ファストトラックの事前申請をお勧めいたします。

**入国後の自宅待機などは不要です。**



- ※ 日本入国後、公共交通機関も利用可能です。
- ※ 健康報告等を行う必要はありませんが、システム制御の都合上、入国から2日目にMySOSアプリとの連携が解除されます。

中国渡航に際して、外国人の入国は大幅に制限されており、中国当局がこれまでに明らかにしている外国人入境措置は以下となっております。詳細については、駐日中国大使館・総領事館にお問い合わせください。

各駐日大使館の連絡先：[http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/sgjss/200412/t20041205\\_1815756.htm](http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/sgjss/200412/t20041205_1815756.htm)

1. 渡航前の準備（日本出発前にやっておくこと）

- ① 中国VISAの申請……………P. 13
- ② 中国行き航空券の手配……………P. 14
- ③ 渡航前検査及び健康コード申請手続き
  - A) 渡航前検査 及び 健康コード申請の手続き……………P. 15～16
  - B) HDC健康コードの取得（オンラインにて最終提出期限までに2回の検査報告書＋通常提出書類を添付し申請）…P. 17～19
  - C) 中国税関出/入国健康申告の登録（入国前24時間以内）……………P. 20～21

2. 中国へ移動

- ① 大連空港入境者情報登録（機内）……………P. 22
- ② 成田空港→大連空港……………P. 23～24

3. 中国大連に到着後

- ① 大連空港内の流れ……………P. 25
- ② 入国後の行動制限措置（隔離観察等）……………P. 26
- ③ 隔離用持ち込み物品……………P. 27
- ④ 大連市隔離ホテル情報……………P. 28～29
- ⑤ 隔離経験者からの経験談……………P. 30～33

\* 下記必ずご確認ください \*

新型コロナウイルスに係る日本からの渡航者・日本人に対する各国・地域の入国制限措置

外務省海外安全ホームページ：2022. 10. 7更新

[https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdfhistory\\_world.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdfhistory_world.html)

# 【日本→中国大連】1-①-中国VISAの申請について

## 中国VISA申請についてのお知らせ（2022年8月23日更新）

参考URL：<https://mp.weixin.qq.com/s/rYqDK2YDTAtHweQu7APFRQ>

中国の省政府クラスの商務庁、または人民政府外事弁公室が発行したバーコードつき招聘状（邀请函／PU）は、不要となりました。

|               |   |                                                                             |
|---------------|---|-----------------------------------------------------------------------------|
| M（商業・貿易）      | 可 | 中国国内の取引先が発行した招聘状                                                            |
| F（交流・訪問・視察）   | 可 | 中国国内の関係機関または個人が発行した招聘状                                                      |
| Z（就労）         | 可 | 《外国人工作許可通知》または《外国人工作許可証》                                                    |
| S1, S2（就労者家族） | 可 | 就労予定者の《外国人工作許可通知》（既に就労者が渡航している場合は、その方のパスポート、招聘状、工作居留許可）、親族関係を証明する書類         |
| Q1, Q2（親族訪問）  | 可 | 招聘する方の中国身分証または中国永住居留証のコピー、招聘状、親族関係を証明する書類（出生証明、結婚証、戸籍謄本、公安局発行の関係証明、親族関係公証等） |
| C（乗務員）        | 可 | 外国運輸輸送会社発行の保証書または中国国内の関係機関発行の招聘状                                            |
| L（観光）         | × | ビザ申請不可                                                                      |

| 中日各地大使館・総領事館                                                                                                  | 管轄地域                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 駐日本国大使館 <a href="http://jp.china-embassy.gov.cn/chn/">http://jp.china-embassy.gov.cn/chn/</a>                 | 東京、神奈川、千葉、埼玉、長野、静岡、群馬、栃木、山梨、茨城             |
| 駐大阪総領事館 <a href="http://osaka.china-consulate.gov.cn/chn/">http://osaka.china-consulate.gov.cn/chn/</a>       | 大阪、京都、兵庫、奈良、和歌山、滋賀、愛媛、高知、徳島、香川、広島、岡山、鳥取、島根 |
| 駐札幌総領事館 <a href="http://sapporo.china-consulate.gov.cn/jpn/">http://sapporo.china-consulate.gov.cn/jpn/</a>   | 北海道、青森、秋田、岩手                               |
| 駐福岡総領事館 <a href="http://fukuoka.china-consulate.gov.cn/chn/">http://fukuoka.china-consulate.gov.cn/chn/</a>   | 福岡、佐賀、大分、熊本、鹿児島、沖縄、山口                      |
| 駐長崎総領事館 <a href="http://nagasaki.china-consulate.gov.cn/chn/">http://nagasaki.china-consulate.gov.cn/chn/</a> | 長崎                                         |
| 駐名古屋総領事館 <a href="http://nagoya.china-consulate.gov.cn/chn/">http://nagoya.china-consulate.gov.cn/chn/</a>    | 愛知、岐阜、福井、富山、石川、三重                          |
| 駐新潟総領事館 <a href="http://niigata.china-consulate.gov.cn/chn/">http://niigata.china-consulate.gov.cn/chn/</a>   | 新潟、山形、宮城、福島                                |

## 中国VISA申請服务中心（東京）

地址：〒135-0063

東京都江东区有明3-7-26有明Frontier大厦B栋12楼

电话：03-3599-5515

传真：03-6432-0550

电子邮箱：tokyocenter@visaforchina.org

网址：[https://bio.visaforchina.org/TY02\\_ZH/index.shtml](https://bio.visaforchina.org/TY02_ZH/index.shtml)

# 【日本→中国大連】 1-②-中国行き航空券の手配について

出発時刻等に変更になる可能性もある為、ご利用の場合には、直接各航空会社にご確認ください。

日本航空 (JAL) :

<https://www.jal.co.jp/inter/>

JAL中国コンタクトセンター: 400-888-0808 (中国語)  
400-127-2470 (日本語)

(中国時間) 8:00~18:00、年中無休

全日空 (ANA) :

<https://www.ana.co.jp/ja/jp/international/>

ANA中国コンタクトセンター: 400-882-8888  
(中国時間) 平日 8:00~18:00、土日祝 9:00~17:30

成田⇄大連(大連=東京 10月4日~週4便)

| 便名    | 出発空港 | 出発時刻  | 到着時刻  | 到着空港 | 運行日  |
|-------|------|-------|-------|------|------|
| JL829 | 成田   | 8:40  | 11:05 | 大連   | 火木金土 |
| JL820 | 大連   | 13:00 | 17:00 | 成田   | 火木金土 |

成田⇄大連(再開日:10月26日(水)~)

| 便名    | 出発空港 | 出発時刻  | 到着時刻  | 到着空港 | 運行日 |
|-------|------|-------|-------|------|-----|
| NH903 | 成田   | 9:00  | 11:10 | 大連   | 水日  |
| NH904 | 大連   | 12:40 | 16:40 | 成田   | 水日  |

日本航空 JAPAN AIRLINES

| 運行状況  | 便名    | 出発空港      | 出発時刻  | 到着時刻  | 到着空港    | 運行日等 | 最終PCR(2回目)検査 及び 健康コード提出期限 |             |
|-------|-------|-----------|-------|-------|---------|------|---------------------------|-------------|
|       |       |           |       |       |         |      | 最終PCR検査期限                 | 健康コード提出期限   |
| ① 運航中 | JL829 | 成田(NRT)   | 8:40  | 11:05 | 大連(DLC) | 火木金土 | 搭乗前日8:40~12:00            | 搭乗前日18:00まで |
|       | JL823 |           | 9:55  | 12:55 | 天津(TSN) | 土    | 搭乗前日9:55~12:00            |             |
|       | JL87  | 羽田(HND)   | 9:15  | 13:00 | 広州(CAN) | 金    | 搭乗前日9:15~12:00            |             |
|       | JL820 | 大連(DLC)   | 13:00 | 16:50 | 成田(NRT) | 水木金  |                           |             |
|       | JL824 | 天津(TSN)   | 14:55 | 19:20 |         | 土    |                           |             |
|       | JL88  | 広州(CAN)   | 16:10 | 21:25 |         | 金    |                           |             |
|       | JL876 | 上海浦東(PVG) | 15:20 | 19:25 |         | 土    |                           |             |
|       | JL860 | 北京(PEK)   | 12:00 | 16:45 |         | 日    |                           |             |

全日本空輸 ANA Inspiration of JAPAN

A STAR ALLIANCE MEMBER

| 運行状況  | 便名    | 出発空港      | 出発時刻  | 到着時刻  | 到着空港      | 運行日等 | 最終PCR(2回目)検査 及び 健康コード提出期限 |             |
|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|------|---------------------------|-------------|
|       |       |           |       |       |           |      | 最終PCR検査期限                 | 健康コード提出期限   |
| ① 運航中 | NH919 | 成田(NRT)   | 9:20  | 11:40 | 上海浦東(PVG) | 日    | 搭乗前日9:20~12:00            | 搭乗前日18:00まで |
|       | NH927 |           | 9:55  | 12:30 | 青島(TAO)   | 火水金日 | 搭乗前日9:55~12:00            |             |
|       | NH933 |           | 9:15  | 13:10 | 広州(CAN)   | 水    | 搭乗前日9:15~12:00            |             |
|       | NH931 |           | 9:15  | 13:05 | 深セン(SZX)  | 月    | 搭乗前日9:15~12:00            |             |
|       | NH929 |           | 10:20 | 13:05 | 杭州(HGH)   | 月木   | 搭乗前日10:20~12:00           |             |
|       | NH957 |           | 9:05  | 12:05 | 北京(PEK)   | 月    | 搭乗前日9:05~12:00            |             |
|       | NH920 | 上海浦東(PVG) | 13:50 | 17:40 | 成田(NRT)   | 日    |                           |             |
|       | NH928 | 青島(TAO)   | 15:30 | 19:25 |           | 火水金日 |                           |             |
|       | NH934 | 広州(CAN)   | 16:30 | 22:05 |           | 水    |                           |             |
|       | NH932 | 深セン(SZX)  | 14:35 | 19:50 |           | 月    |                           |             |
|       | NH930 | 杭州(HGH)   | 16:30 | 20:45 |           | 月木   |                           |             |
|       | NH958 | 北京(PEK)   | 14:15 | 18:45 |           | 月木   |                           |             |

# 【日本→中国大連】 1-③- A) B) 渡航前検査 及び 健康コード申請の手続き

## 渡航前検査及び健康コード申請の最新措置について

参考URL：[http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/t20220630\\_10712739.htm](http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/t20220630_10712739.htm)

中国国内の最新対処方針に基づいて、日本から中国へ渡航する際、2022年7月1日の搭乗便から、次のような措置を厳格に講じます。新型コロナウイルスの未感染者及び既感染者等で手続き手順が大幅に異なります。

### ✿未感染者✿

#### 【1回目PCR】搭乗2日前に

検査日時の計算方法：搭乗予定日-2日=1回目PCR検査日時

指定検査機関：<http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/P020220901658311857982.pdf>

#### 【2回目PCR】搭乗24時間前以内に

検査日時の計算方法：出発時刻-24時間=2回目PCR検査日時

指定検査機関：<http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/P020220901658312059346.pdf>

※. 上記検査は指定の機関のみに限定!!

※. 2回の検査は異なる機関での実施が必要!!

※. 1回目PCR、2回目PCRの結果で陽性になった場合は、既感染者の手続きになります。

経験者からのアドバイス：検査当日に検査結果が出る医療機関を選ばれた方がよろしい。

#### 【健康コードの申請】

全ての検査報告書を取得後、最終提出期限までに申請書類を添付し、健康コードの申請を行ってください。

### ✿既感染者✿

※. 既感染者は全治※<sup>①</sup>から14日間経過後、健康コードの申請が可能です。

#### 申請手順

##### ① 完治確認：

任意の検査機関（同一機関でも可）で24時間間隔を空けて、**2回のPCR検査**を行い、検査証明書を取得（採取方式は問わない、**日本語の検査証明書で問題ない**）。2回のPCR検査が共に陰性の場合、完治とみなす。

※. 1回目と2回目の間隔は24時間経過必要!!

##### ② 完治確認後：

完治確認で行った2回目PCRの検体採取日より、最低でも14日間の健康観察を行い、期間中異常がなければ、「未感染者」の申請手順より各検査、健康コードの申請を行い、健康コード申請時に完治確認で行った2回の陰性証明書も併せて添付すること。

# 【日本→中国大連】 1-③-渡航前検査 及び 健康コード申請の手続き

## 濃厚接触者

### ① 定義:

新型コロナウイルス感染症疑い症状または陽性診断の2日前より、または無症状感染者の検体採取の2日前より、至近距離で必要な感染予防策なしで接触した場合、濃厚接触者とみなされる。

### ② 申請条件:

濃厚接触した翌日より5日間の自主隔離、健康観察を行い、期間中異常がなければ、本通知の「一、（一）未感染者」に従い各検査、健康コードの申請を行うこと。

## 新型コロナウイルス感染症の疑いがある方

### ① 定義:

新型コロナウイルス感染症の疑いがある方：過去14日間に発熱、咳や下痢等の新型コロナウイルス感染症の疑いがある方、また高体温、感染症状の疑いがある等で航空会社より搭乗拒否された方を症状の疑いがある方とみなされる。

### ② 申請条件:

感染症状が出た翌日より5日間の自主隔離、健康観察を行い、期間中異常がなければ、「未感染者」要求に従い各検査、健康コードの申請を行うこと。

## 渡航前の各種手続きで確認・注意したいこと:

- ◆ スケジュールリング  
→各種検査・手続きは厳格に実施するタイミングが定められています。
- ◆ 感染の有無でスケジュールリングが変わる。  
→感染歴のない方は出発2日前から各種検査・手続きを実施する。
- ◆ 既感染者の場合は渡航迄時間がかかる。  
→完治確認検査を実施してから14日間健康観察が必要！
- ◆ 各種検査で陽性判明の場合も渡航迄時間がかかる。  
→異常なしを確認し改めて検査・手続きが必要。
- ◆ 各種検査は指定の検査機関でのみ！  
→1回目と2回目のPCR検査は異なる検査機関で検査実施が必要。

- ◆ 健康コードの申請機関はフライトごとに異なる。  
→必ずご自身の搭乗便の締め切りを確認すること。
- ◆ 中国渡航用PCR検査は病院毎に検査料金が違います。  
→16000円～39000円と金額の差があるので要注意、事前予約が必要なので2週間前には要予約、予約一杯で希望時間に検査が出来無いと状況によってはフライト変更等が必要になり、無駄な時期と費用がかかるので注意が必要です。

## 【日本→中国大連】 1-③- C) HDC健康コードの取得について (出発前24時間以内・最終提出期限までに)

日本から中国に渡航する中国籍を含む全ての乗客は、全ての検査報告書を取得後、**最終提出期限**までに2回の検査報告書+通常提出書類(※. 次のページをご参照)を添付し健康コードの申請を行ってください。

**出発時刻により最終提出期限が異なりますので**、十分な審査時間を確保する為、必ず下記のリンク先(※. **ご参照**)に記載されている最終提出期限をご確認ください。

### 日中間直行便出発時刻の24時間以内における 最終PCR検査及び健康コード提出期限に関する一覧表 (2022年8月9日更新) 参考URL: <http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/P020220815363258497115.pdf>

申請後、審査・認証が完了すると、グリーン健康コード(緑色)が取得できます。**緑色**にならない場合は、予定しているフライトへの搭乗ができませんので、ご注意ください。

- 中国籍の方は HS マークのグリーン健康コードを取得します。
- その他外国籍の方は HDC マークのグリーン健康コードを取得します。
- 出発当日、航空会社はチェックイン時に健康コードの確認を行いますので、その際に健康コードをご提示ください。スクリーンショットや印刷した健康コードは受付不可となっておりますので、ご注意ください。

|                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>審査・認証完了</b><br/>⇒ <b>ご搭乗可能です</b><br/>健康コードの有効期限をご確認の上有効期限内にご搭乗ください。<br/>また、航空会社による搭乗前チェック時にQRコードをご提示ください</p> |  <p><b>審査中</b><br/>健康コード申請及び検査証明書の提出完了(結果が出るまでお待ちください)</p> |  <p><b>健康コードが期限切れ</b><br/>陰性証明書の有効期限が過ぎています<br/>再度有効期限内の証明書を提出してください</p> |  <p><b>審査不合格</b><br/>コード上部に不合格理由が記載されますので、確認後再提出をお願い致します<br/><b>審査不合格の理由は概ね以下の通りです</b><br/>① 検査結果が陽性である<br/>② 陰性証明書が必要な期間よりも早く発行されている<br/>③ 指定検査機関以外で検査受検している<br/>④ その他陰性証明書に問題がある</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### HDC健康コードの取得方法:

右側のQRコードをスキャン  
または専用サイトで防疫健康コード国際版に登録。

▼ Wechatミニプログラム【中国籍のみ利用可能】



▼ 専用サイト【中国籍/外国籍ともに利用可能】



専用サイト: <https://hrhk.cs.mfa.gov.cn/H5/>

中華人民共和国駐日本国大使館領事部パスポート、旅行証、公証、婚姻関係等の問い合わせ電話: 03-6450-2196(電話がつかない場合: 件名に【緊急】と付けてメール) [hesuanjapan@163.com](mailto:hesuanjapan@163.com)(健康コード関連)

# 【日本→中国大連】 1-③- C) HDC健康コードの登録手順

➡ HDC健康コード登録専用サイト : <https://hrhk.cs.mfa.gov.cn/H5/>

**Step1.** アカウント登録 ダブル陰性証明を受け取る前に、アカウント登録を先に済ませておくとい良いでしょう。

- (1) 登録用サイトにアクセス (スマホ推奨)
- (2) 画面右下のRegister nowから登録開始 ※中国語と英語しか選択できません。  
すぐ出せるように中国携帯でも ブックマーク (お気に入り登録) しておきましょう。
- (3) ①に自分のメールアドレスを入力して、②を押すと、認証コードがメールで届きます。  
認証コードを③に入力し、④のチェックマークを入れて⑤を押します。
- (4) 上にチェックマークが入った状態のまま、confirm (日本人を含む外国人の場合)
- (5) セキュリティ質問に回答し、submitを押すと、アカウント登録完了です。

すぐ出せるように中国携帯でも  
ブックマークしておきましょう

HDC健康コードの登録



(2) hrhk.cs.mfa.gov.cn

Health Declaration Certificate

Please enter your email address

Please enter your password

☐ Remember account

Login

Forgot password Register now

(3) hrhk.cs.mfa.gov.cn

Health Declaration Certificate

Please enter your email address ①

Email verification code ③

Get the verification code ②

④ I have read and agreed with the personal information and privacy protection policy

⑤ The next step

I have an account Login directly

(4) hrhk.cs.mfa.gov.cn

Please select this account to proceed

☒ Foreign Passengers apply for Health Declaration Form

☐ Chinese passengers apply for Green Health Code

confirm

(5) hrhk.cs.mfa.gov.cn

Fill in the security questions

For the security of your account, please fill in the security questions.  
In order not to forget, please fill in the real information so to help you retrieve the password by answering questions.

1. Who is your first favorite star?  
最初に好きになった芸能人  
Please enter your answer

2. What is the name of your first teacher?  
最初の先生の名前  
Please enter your answer

3. What's your mother's name?  
母親の名前  
Please enter your answer

submit

## ※. 通常提出書類

1. 2回PCR検査証明書
2. 完治確認の2回PCR検査証明書(既感染者のみ)
3. パスポート
4. 有効期限内の中国査証/中国居留許可
5. 日本の居留証明 (住民票/戸籍謄本/日本運転免許証/日本国民健康保険証/在留カード/日本査証/上陸許可など)
6. 航空券の予約証明 (e-チケットなど)

各書類を取得したらすぐにスマホに取り込みましょう

# 【日本→中国大連】 1-③- C) HDC健康コードの登録手順

**Step2.** 検査結果の登録 登録後、大使館の審査を通過するとコードが発行されます。  
大使館の審査には一定時間（3時間程度）を要しますので、**検査結果を入手したらすぐに登録**しましょう。

## <登録の前に準備するもの>

- ・2回のPCR証明書の写真（各）
- ・パスポート顔写真ページの写真
- ・中国ビザ/居留許可の写真
- ・ワクチン接種証明書
- ・免許証などの住所が分かるものの写真
- ・JALの電子客票行程単の写真



PCR陰性証明書は、原本の写真が必要です!!  
右下の捺印が赤色（つまり原本）であることを確認しましょう。

## Step2-3. 検査結果の登録

1回目のPCR検査を受けた医療機関を選択

Have not received the COVID-19 serum IgM antibody test 抗体检査していない

Please upload pictures of your travel itinerary and certificate of residence in the country where you live

Please select the manufacturer of the vaccines you have been injected with

Please upload pictures of your negative certificate of nucleic acid test and certificate of serum IgM antibody test

Please select the sampling date for nucleic acid testing (and serum IgM antibody testing)

Please select the manufacturer of the vaccines you have been injected with

Please upload pictures of your negative certificate of nucleic acid test and certificate of serum IgM antibody test

Please select the manufacturer of the vaccines you have been injected with

Please upload pictures of your travel itinerary and certificate of residence in the country where you live

Please select the manufacturer of the vaccines you have been injected with

Please upload pictures of your negative certificate of nucleic acid test and certificate of serum IgM antibody test

Please select the sampling date for nucleic acid testing (and serum IgM antibody testing)

Please select the manufacturer of the vaccines you have been injected with

前頁のサイトに、ログインした状態で登録します。  
赤く囲った部分を選択し、登録画面に進みます。

## Step2-2. 検査結果の登録

Personal information

Flight itinerary details (Make sure to fill in your complete itinerary according to the flight sequence. Failure to comply with this request may affect your application for the Health Declaration Certificate)

Please select your COVID-19 nucleic acid test result

## Step3. 中国大使館による審査

上記の申請が完了すると、黄色のコードが表示されます。これは、大使館の審査中というステータスを表します。

無事に審査が通ると、緑色のコードに変わりますので、少し時間を置いてチェックしてみてください。

※赤いコードになった場合には、申請内容に問題があります。もう一度内容を確認の上、再申請してください。

Under verification Please wait

成田でJALの方から事前確認されます。=日本携帯でも表示できるようにしておいてください  
大連到着時に提示が必要です=中国携帯で表示できるようにしておいてください

ご出発当日、航空会社はチェックイン時に健康コードの確認を行いますので、その際に健康コードをご提示ください。

スクリーンショットや印刷した健康コードは受付不可となっておりますのでご注意ください

- ・審査結果が登録時のメールアドレスに連絡も送付されます。
- ・審査所要時間が30分程度

# 【日本→中国大連】 1-③- D) 中国税関出・入国衛生健康申告の登録 (中国入国前24時間以内)

入国に際しても、**中国税関 出入国健康申告**を事前に行い 健康電子入力完了画面（QRコード）の提示が入国時に求められています。  
（登録未完了の場合は最後尾での降機となる場合があります）

## 登録QRコード 及び ウェブサイト

**出発の前日【※中国到着予定時間（現地時間）の24時間前から申請可能】**から、下記のQRコードをスキャン、必要事項の申告を行います。  
項目が多数あるため、空港到着前の登録を推奨致します。

なお、**登録完了後に表示される QRコード** は中国入国の際に**提示が必要**となりますので、必ずご自身で保存して下さい。

### WeChatをお持ちの方



### WeChatをお持ちでない方



登録方法については、以下のリンク先をご参照ください。

参考URL：[日本航空（JAL） | 大連、広州へ渡航されるお客さまへ](#)

参考URL：[全日空（ANA） | 中国税関出入国健康申告記入例](#)

### <ご注意>

登録の際には「座席番号/Seat No」の入力が必要となります。  
Webチェックイン等で座席番号を確定後、登録してください。

※. 事前座席指定が行えない場合は、一度「NA」でご登録頂き、出発当日に座席番号が確定次第、登録データの上書きで修正いただくことが可能です。**その場合にはQRコードが更新されますのでご注意ください。**

登録完了後に表示されるQRコードは入国の際に検疫官が確認致します。  
完了画面を取得されていない場合は、最終降機となる可能性がございますので、必ず最新の座席が確定した際のQRコードをご自身で保存をお願い致します。

中国出国時も登録した「健康状況申告書」の、中国入国版です。

- ミニプログラムからも入力できます。
- 詳細は次ページ参照！
- 姓名はローマ字で記載してください。

# 【日本→中国大連】 1-③- D) 中国税関出入国健康申告書コード 参考例：

中国出国時も登録した「健康状況申告書」の、中国への入国版です。

日本語参考例です。

現在、中国語版と英語版しかありません。詳細例は、P. 6をご参照ください。



※【重要】

- ❑ 成田のJALカウンターでも確認されますので、事前登録してスクリーンショットを準備することをお勧めいたします。
- ❑ バーコードのスクリーンショットを残す。入国時にインターネットに繋がらないリスクを回避する。

- ① 「健康状況申告」から入力してください。
- ② 中国に入国の方は、「入国」を選択してください。中国から出国の方は、「出国」を選択してください。
- ③ 日本人の方は、「氏名」をローマ字で入力してください。→例) SORANO TARO
- ④ 公共交通機関は「YES」を選択してください。選択しない場合、便名と座席番号を記入できなくなります。
- ⑤ 搭乗便名は「NH 便名」を入力してください。→例) NH919
- ⑥ 座席番号は、搭乗手続き時に確定した座席番号を入力してください。→例) 15A 未アサインであれば、「00」と入力ください。
- ⑦ 中国国内の滞在先住所を〇〇省+〇〇市+〇〇区+マンション名・部屋番号まで入力してください。→例) 辽宁省大连市中山区 XX 路 36 号 XX 大厦 201 室
- ⑧ 直近 14 日間の「開始日」は到着日（中国に入国の場合）/出発日（中国から出国の場合）のマイナス 14 日間となります。「終了日」は到着日（中国に入国の場合）/出発日（中国から出国の場合）の当日となります。→例) 30 日到着の場合、16 日から 30 日の滞在先を記入
- ⑨ 中国に入国の場合：直近 14 日以内に、中国国内に滞在歴がある方のみ、中国国内の滞在先住所を市区町村まで詳しく記入してください。滞在歴がない方は、この項目を削除してください。中国から出国の場合：中国国内の滞在先住所を市区町村まで詳しく記入してください。
- ⑩ 中国に入国の場合：滞在した国・地域を都市名まで記入してください。中国から出国の場合：直近 14 日以内に、海外に滞在歴がある方のみ、滞在した国・地域を都市名まで記入してください。滞在歴がない方は、この項目を削除してください。
- ⑪ 成田空港から出発便は「CHIBA」ではなく、「TOKYO」と記入してください。

大連空港 入境者情報登録システムは、大連着陸後の降機待ち、検疫待ち、PCR検査待ち等のタイミングで、早めにご入力ください。ネット環境が必要（ローミングorFreeWiFi）。



大连市入境人员信息登记表

尊敬的旅客请扫码填报相关信息，并配合做好转运工作。



大連机场入境填报

QRコードをスキャン

言語の選択肢

13:27 辽宁入境(登陸)人员填报系统

简体中文  
English  
日本語  
한국어

氏名はローマ字

13:27 全文翻译

個人情報 航空便情報 住所情報

入境場所 周水子国际机场

入境日付 2022/7/6

氏名 氏名

性別 ☒ 男性 ☐ 女性

国籍 国籍を選びなさい

身分 身分を選びなさい

出入国証明書 出入国証明書の種類を選びなさい

旅券番号 旅券番号

電話番号 電話番号

中国連絡人の氏名 中国連絡人の氏名

中国連絡人の電話番号 中国連絡人の電話番号

スクリーンショットで保存

フルテキストを翻訳

32

完成

大連空港の隔離ホテル行きバス待機場所にて、この番号を提示



# 【日本→中国大連】2-①-中国へ移動-成田空港→大連空港 ※. 便により差はあるかと思いますが、成田でも待ち時間は大体2時間程度の模様。

## 大連空港到着

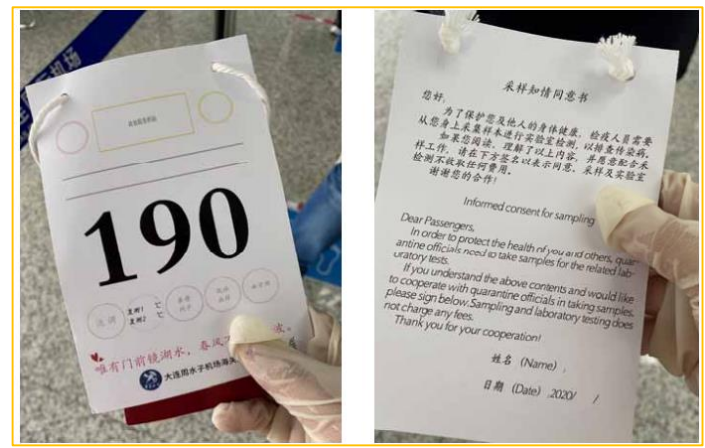
- 大連空港到着後は、流れに沿って進んでいけばOKです。
- 手続きは非常にスムーズで、空港職員も外国人の扱いに慣れている様子です。



スクリーンショットを準備しておきましょう!!



※. 受付カードは、大連到着時の機内で配布される場合があります。



**受付カードです。**  
首から下げるように指示されます。  
基本情報確認・PCR検査の際に空港職員へ提示し、PCR検査終了後に回収されます。裏面（右）は、検体採取の同意書です。右下に署名・日付を記入すればOKです。

降機してすぐに消毒チームが待ち構えていましたが、キャスターバッグのみ消毒、リュック、ショルダーバッグなどの手荷物は消毒液をかけられませんでした。

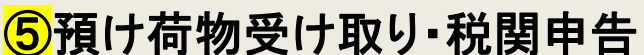
## ⑦隔離ホテル行きの専用バス乗車

- ・乗車前に、荷物が再度消毒されるケースとされないケースともあり、
- ・手荷物も消毒対象です。ビショビショになります。  
飛行機内で透明な袋(事前準備)に入れてる人有り。  
荷物の載せ下ろしは各自で行ないます

## ⑥「入国者情報カード」提出

日本人（外国人）であることを告げると、外国人専用受付エリアに通されます。

- ・ ここには日本語が話せる職員（外事弁の職員）がいます。
- ・ ここで事前に登録した番号を提示します。



バゲッジクレームで自分の荷物を引き取ってください。  
荷物がビショビショに消毒されています。  
税関申告が必要な場合、申告してください  
この先、隔離ホテルに到着するまでトイレに行けません。

赴任の方などで、引越し荷物を別送しているお客様は当エリアの税関申告（赤）ブースにて、「別送品申告書の提出を行い、税関の印鑑を取得する」ことが必要です。一度税関エリアを出てしまうと、再び戻って申告することができません。

#### ④ 入国審査

入国カード青色に変更 裏面に3、4の記載欄有り

入国審査エリアの前で 黄色い入国カード裏面に以下項目の記載を求められます。

1. 自分の氏名
  2. 自分の電話番号
  3. 中国国内の連絡先氏名
  4. 中国国内の連絡先電話番号
- ※. 3, 4は、以下の通り記載してください。

※.3,4は、以下の通り記載してください。  
張\*\* : 135 5599 30\*\*

- 表面記載のタイミングで裏も記載しておきましょう。
- 入国審査自体は、通常通りです。

### ③PCR検査

- ・半個室で実施します。
- ・受付カードにチェックされます。
- ・着用していたマスクは廃棄させられます。
- ・喉に綿棒を入られます。
- ・検査終了後、新しいマスクを渡されますので、その場でマスクを着用しましょう。指示が無ければ、着用してきたマスクをそのまま使用するケースもある。



# 【日本→中国大連】 3-②-中国入国後の行動制限措置（隔離観察等）

**大連市の措置**：2022年10月11日(火)現在

◆大連から入国し、大連を最終目的地とする方：

**7日（隔離ホテル・集中隔離医学観察）+3日（自宅健康監視）+4日（健康観測）**

※. 集中隔離期間中に、1、2、3、5、7日目にそれぞれ1回のPCR検査を行う。自宅健康監視の3日目に1回のPCR検査を行う。

◆大連から入国し、大連以外の都市を最終目的地とする方：

**最低7日（隔離ホテル・集中隔離医学観察）**

※. 最終目的地へ事前報告（登録）義務があり、大連での隔離期間や隔離後の移動方式等、隔離ホテル及び**最終目的地の指示に従ってください。**

※. 北京を最終目的地とする場合は特別（健康コードが緑色に変更後移動可）、詳細は隔離ホテルにお問い合わせください。

その他参考情報：

● 12区市県街道・社区の電話番号

参考リンク<https://mp.weixin.qq.com/s/J07UNfPwJHrdhsmiRw0JeQ>  
各区の要求と社区等の連絡先が入っております。

● 各地の情報調査小プログラム：

リスクレベル調査：<http://m.dl.bendibao.com/news/yqdengji/>

中国国内各地のリスクレベル情報が入っており、省と市を選択すれば、その都市に所属する各区のリスクレベル情報が表示されます。

PCR検査規定：<http://m.dl.bendibao.com/news/hesuanjiance/all.php>

「出発地⇄目的地」を選択すれば、中国国内各地のPCR検査規定が表示されます。

隔離政策調査

[http://news.sina.cn/project/fy2020/covid\\_19\\_trip.d.html?fromCity=CN21010000000000](http://news.sina.cn/project/fy2020/covid_19_trip.d.html?fromCity=CN21010000000000)

● コロナ関係の渉外問い合わせ先

中国語18242065072 日本語15941101783

● **大連市防疫指揮部通知**：

<https://mp.weixin.qq.com/s/Lwv6IjBeR3i1-yHk9KkGcQ>

| 大使館・総領事館(参考URL) | 管轄する直轄市・省・自治区                                                                                                                                                                                       |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 在中国日本国大使館       | <a href="https://www.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html">https://www.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html</a><br>北京市・天津市・河北省・河南省・陝西省・湖南省・湖北省・甘肅省・内蒙古自治区・寧夏回族自治区・青海省・新疆ウイグル自治区・山西省・チベット自治区 |
| 在広州日本国総領事館      | <a href="https://www.guangzhou.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html">https://www.guangzhou.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html</a><br>広東省・福建省・海南省・広西チワン族自治区                                |
| 在上海日本国総領事館      | <a href="https://www.shanghai.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html">https://www.shanghai.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html</a><br>上海市・江蘇省・浙江省・安徽省・江西省                                    |
| 在瀋陽日本国総領事館      | <a href="https://www.shenyang.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html">https://www.shenyang.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html</a><br>大連市を除く遼寧省・吉林省・黒龍江省                                     |
| 在大連領事事務所        | <a href="https://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html">https://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html</a><br>遼寧省・大連市                                                    |
| 在重慶日本国総領事館      | <a href="https://www.chongqing.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html">https://www.chongqing.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html</a><br>重慶市・四川省・雲南省・貴州省                                      |
| 在青島日本国総領事館      | <a href="https://www.qingdao.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html">https://www.qingdao.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html</a><br>山東省                                                      |

# 【日本→中国大連】 3-③-中国隔離用持ち込み部品の準備

| 分類       | 項 目                                 | 備 考                                                     |
|----------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 食事       | 食器                                  | 皿、汁椀、コップ、箸、フォーク、スプーンなど                                  |
|          | ドライフード(お湯をかけるだけ ドライフード ) インスタント食品   | カップ麺、味 噌汁、スープなど                                         |
|          | 缶詰                                  | おかず系 果物など                                               |
|          | パン(長期保存用) カロリーメイト類                  |                                                         |
|          | 調味料、ジャム                             | ふりかけ、醤油、マヨネーズなど                                         |
|          | 茶(緑茶、紅茶)、コーヒー(ドリップコーヒー・インスタントコーヒー)等 |                                                         |
|          | 青汁、サプリメント                           |                                                         |
|          | 甘いもの、おやつ、                           |                                                         |
| 洗濯<br>炊事 | 洗濯洗剤・ハンガー・洗濯紐                       |                                                         |
|          | 食器用洗剤・スポンジ                          |                                                         |
| 生活用品     | 衣類                                  | 乾きやすい服 捨てようと思っていた服                                      |
|          | タオル                                 | 大連のホテルでは交換してもらえますが、念のため。                                |
|          | シャンプー 類、石けん、歯ブラシ、歯磨き粉、スリッパ          | ホテルのものをもらえますが お気に入りがあれば                                 |
|          | 携帯用ウォシュレット、 <b>髭剃り</b>              | 髭剃りはホテルに常備していません。                                       |
|          | <b>常備薬（風邪薬、鎮痛解熱剤、胃 腸薬 冷却シートなど）</b>  | <b>体調不良に備え、風邪薬、医療薬、下痢止め等の各種常備薬を持参した方が良い。</b>            |
|          | 爪切り、はさみ 爪切り、はさみ                     |                                                         |
|          | <b>体温計</b>                          | <b>ホテルからは貸与されない場合もあるので。<br/>隔離終了後の健康管理 にあたっても必需品です。</b> |
|          | 除菌スプレー                              |                                                         |
|          | ウェットティッシュ                           |                                                         |
|          | ゴミ袋                                 |                                                         |
| 娯楽       | 運動用品                                | ストレッチ用品など                                               |
|          | タブレット端末                             |                                                         |
|          | 書籍                                  |                                                         |
|          | テレビ映写用接続ケーブル（HDMI）                  | 携帯やタブレット端末をTVに映写したい場合                                   |

大連空港で入国手続きを済ませゲートを出ると、隔離ホテルに行くまでに中国籍・外国籍に分かれて並ばされます。大連の入国者隔離ホテルは十数ヶ所ありますが、現在、日本人がよく振り分けられる隔離施設をご紹介します。

※**基本的には、ホテルの指定はできず、大連空港到着後に、大連市政府係官によって割り振られます。**

## 瓦房店方舱隔离中心（※. 10月現在閉鎖中）

辽宁省大连市瓦房店香洲田园城  
電話番号: **0411-8522-9555**  
大連市内までの所要時間は約1時間20分

日本語担当者:  
秋京锡 158-9810-0043 邢冰冰 158-4245-3399



## 大连仲夏花园酒店

辽宁省大连市傅家庄旅游风景区八一路222号  
電話番号: **0411-8249-2222**  
大連周水子国際空港まで、約14.15キロメートル



## 大連渤海明珠大酒店

辽宁省大连市中山区胜利広場8号  
電話番号: **0411-8812-8888**  
大連駅の隣



# 【日本→中国大連】 3-④-大連市の隔離ホテル情報

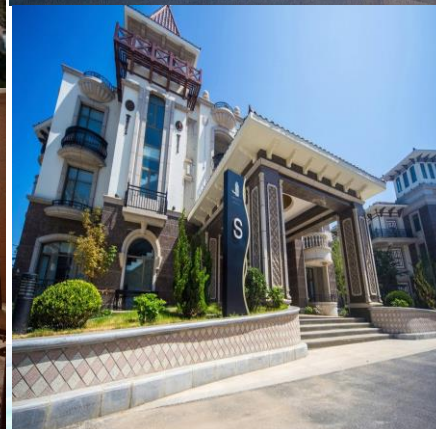
## 大連香洲大酒店（セントラル プラザ ホテル）

辽宁省大連西岗区中山路145号  
電話番号: **0411-83699988**  
申貿ビルの隣



## 圣汐湾度假酒店

辽宁省大連市甘井子区小平岛广场 19、21、23、25号  
電話番号: **0411-39943399**



## 昱圣苑国际ホテル

辽宁省大連市 沙河口区太原街6号  
電話番号 **0411-3988-8830、0411-3988-8888**



## 【日本→中国大連】 3-④-大連市の隔離ホテル情報

### ※. ホテルでの生活は、ホテル担当者及び外事弁公室の担当者がサポートしてくれます（日本語対応可）

- チェックイン後に健康調査表が渡されます。
- ホテル滞在中はWeChatのグループチャットを使ってホテルスタッフとやり取りですので、中国のアプリ「Wechat 微信」を必ず事前ダウンロードしておく事が大切です。
- 部屋からは一歩も出ることができない。食事の提供とゴミ出しは、部屋のドア前で行われる。
- ほぼ毎日PCR検査があります。
- シーツ交換や掃除などのルームサービスはない為、各自で行う必要あり。交換するタオルやシーツは部屋の外に出しておく。
- 検温結果をフロントに知らせる義務有。
- 朝食、昼食、夕食は定時に届けられ、その都度ドアをノックして知らせてくれる。メニューは中華料理が中心の為、口に合わない可能性有り。
- 食事が終わりゴミを外に置いておくと、消毒係が来て消毒剤を撒き、その途に回収係が回収。
- フロントに電話すれば翌日の昼食と夕食が分かり、特別メニューのオーダーも可能（要追加費用）
- 出前（外卖）は禁止だが、差し入れは可能（物による）。必要なもの（飲料、菓子、果物など）をホテルスタッフに申し入れれば、購入してくれる場合もある。
- 洗濯は自身で手洗い。
- シャンプー、バスジェル、歯ブラシ、スリッパ、トイレットペーパーなどのアメニティも初日に纏めて支給される。

### ※. チェックアウト

- チェックアウトの時間はホテルから指定される。
- チェックアウト後、居所への移動手段に関しては、事前に目的地社区に確認をする必要あり。（7日隔離後の3日観察隔離居住地への移動はホテルが準備、3日観察隔離後、各自で移動交通手段を手配）
- 大連から別の都市に移動する場合は、目的地での隔離条件を確認する必要あり。
- 支払いはクレジットカードの使用可、現金の場合は人民元のみ。

### ※. 体調に異常が有る場合

PCR検査結果が陽性の場合や、発熱など疑似症状が有る場合は、救急車で移送され、発熱外来の就診又は医学観察となる。  
衛生当局の指示に従ってください。

- 
- リビング

- 食事例

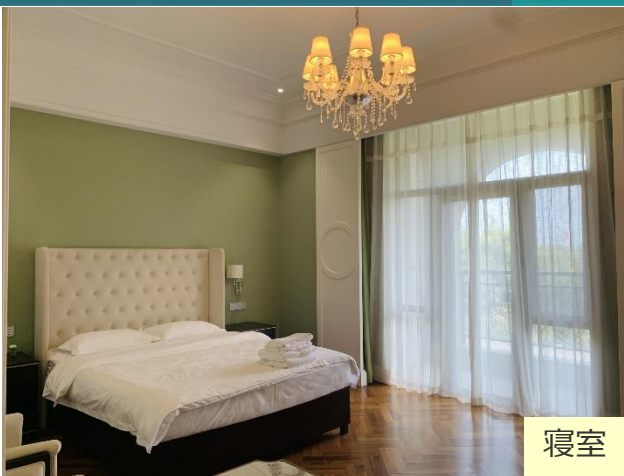
寝室

冷蔵庫

廊下

部屋からは路面電車の駅が見える

事務デスク



寝室



バスタブなしのお部屋もある模様



ミネラルウォーター



バルコニーからの眺めもよき

液体の洗濯洗剤 1 袋が用意してあります。  
ゴミ袋やお掃除用のホウキと塵取り、新品の雑巾がわりに使えるタオルも有。  
シーツや枕カバーは残念ながら交換してもらえません。  
テレビはありますが、中国のインターネットテレビです。

【Wi-Fiについて】Wi-Fiは、部屋番号を選択すると繋がります。  
※パスワード設定なし

【チェックイン時のwechatグループ参加】チェックイン時に二つのグループチャットに参加するよう言われます。QRコードを二つともスキャンします。①「圣汐湾隔离点（体温）」検温結果などを知らせる ②「圣汐湾前台客服群」

※隔離者が増えた場合には、服務群が 2 グループにわかれることもあります。グループに加入後、グループ内での名前を変更してください。例：氏名（漢字）＋部屋番号（山田太郎 888X）

お名前の変更方法は、グループ画面の右上（グループ名の横）の「…」をタップしてください。中段から下の方に、「マイエイリアスグループ」をタップすると名前を変更することができます。ここで名前を変更しない場合、毎回、部屋番号と名前を伝えないとなります。



食事例